

Mittwoch, 27. September 2023 – 19.00 Uhr

Themenabend - Wege aus der Brüllfalle

Vortrag von Wilfried Brüning



Also, Kinder haben ist ja schön, aber erziehen macht keinen Spaß, mir jedenfalls nicht, das habe ich mir einfacher vorgestellt...viel harmonischer, mit wenig Stress - aber nicht so. Ich habe immer gedacht, wenn ich meinen Kindern liebevoll und verständnisvoll begegne, dann werden sie mir ebenso liebevoll und verständnisvoll begegnen...aber davon kann überhaupt keine Rede sein. Wissen Sie, ich bin den ganzen Tag für sie da, aber wenn ich dann mal mit einer klitzekleinen Bitte an sie herantrete, verwandeln sie sich in Monster.“ (Originalzitat eines frustrierten Vaters)

An diesem Themenabend dreht sich alles um den ganz normalen „Wahnsinn“, den Eltern jeden Tag in ihrem Erziehungsalltag erleben: Spielsachen wegräumen, Anziehen, zum Essen kommen, Hausaufgaben anfangen, nicht zu lange am Computer spielen...

Wie sollen sich Eltern verhalten, wenn ihre Kinder nach fünfmaligen Bitten immer noch nicht reagieren? In solchen Momenten cool zu bleiben ist schwer, um nicht zu sagen sehr schwer, um nicht zu sagen unmöglich, vor allem nach einem langen Arbeitstag. Wie können wir in heiklen Situationen „cool bleiben“? Wilfried Brüning stellt praktische Lösungsvorschläge vor, die Eltern bereits am nächsten Tag in die Praxis umsetzen können. Eltern lernen an diesem Abend ein Konzept kennen, mit dem sie nervenaufreibende Machtkämpfe, Brüllerei und Androhung von Gewalt vermeiden können: Eltern sollen diesen Elternabend gestärkt verlassen, dass sie in Konfliktsituationen sicherer auftreten können und immer weniger in die Brüllfalle tappen.



Referent: Wilfried Brüning

Veranstaltung: Mittwoch, 27. September 2023 um 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadthalle Delbrück

Anmeldung: www.kreis-paderborn.de/jahresprogramm-gleichstellung

Während des Vortrages werden Filmausschnitte aus dem Film „Wege aus der Brüllfalle“ gezeigt.