

Selbsttestungen von Schülerinnen und Schülern

GEMEINSAM GEGEN CORONA



Warum machen wir Testungen in der Schule?

Reduzierung des Ansteckungsrisikos

Identifikation von infizierten Personen

Durchbrechen von Infektionsketten

Schutz der Mitschüler*innen und der Familie

Sind Testungen gefährlich?

Nein!

Das Testen kribbelt in der Nase

Es kann auch zu einem Niesreiz oder
Tränenfluss kommen

Reaktionen des Körpers

Bei ‚Schmerzen‘ den Test-Stab etwas
herausziehen.

Inhalt des Selbsttest-Sets



Inhalt des Selbsttest-Sets

1. Sterile Tupfer
2. Flaschen mit Pufferlösung
3. Testkassetten
4. Teströhrchen und Kappen
5. Arbeitsstation
6. Gebrauchsanweisung
7. Kurzanleitung

Wie wird der Test durchgeführt

<https://www.siemens-healthineers.com/de/point-of-care-testing/covid-19-testing/covid-19-tests/clinitest-covid-19-antigen-test>

Bitte beachten Sie, dass der **Nasenabstrich** gemacht wird.

Der Nasenrachenabstrich wird nicht gemacht!!

Ablauf Gruppe 1

Hände waschen oder desinfizieren.

Die Lehrkraft öffnet die Fläschchen mit der Puffer-Lösung und stellt sie in die passende Halterung.

Die Lehrkraft verteilt die Puffer-Lösungen an die SuS.

Ablauf

Die Lehrkraft verteilt die Teststäbchen.

Die SuS sitzen am Platz und nehmen die Maske ab.

Die SuS öffnen die Teststäbchen-Verpackung, nehmen das Stäbchen und entnehmen die Probe aus der Nase nach Vorschrift.

- Der Tupfer auf dem Stäbchen darf nicht mehr zu sehen sein
- erst das eine Nasenloch (4x kreisen)
- dann das andere Nasenloch (4x kreisen)

Die SuS führen unmittelbar danach das Stäbchen nach der Probenentnahme in das Fläschchen ein

Ablauf

Die SuS drücken das Stäbchen an den Rand und Boden des Puffer-Fläschchens (6x)

Starten des Timers (9 Minuten)

Die SuS drücken das Puffer-Fläschchen nach Vorschrift.

Währenddessen verteilt die Lehrkraft die Deckel.



Ablauf

Die Stäbchen werden im Fläschchen ausgedrückt, in der Verpackung abgelegt und das Puffer-Fläschchen mit dem Deckel versehen.

Die SuS setzen ihre Maske wieder auf.

Die Lehrkraft öffnet und verteilt die Teststreifen an jeden SuS.

Jeder SuS träufelt vier Tropfen der Testlösung an die entsprechende Stelle des Teststreifens.

Ablauf

15 Minuten Wartezeit



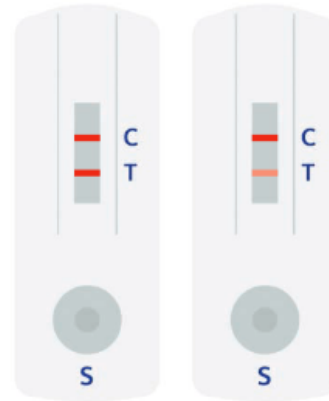
Nun noch einmal den gleichen Ablauf mit Gruppe 2

Testergebnis

Schritt 16

Lesen Sie Ihre Ergebnisse ab. Es gibt drei mögliche Ergebnisse.

Positives Testergebnis



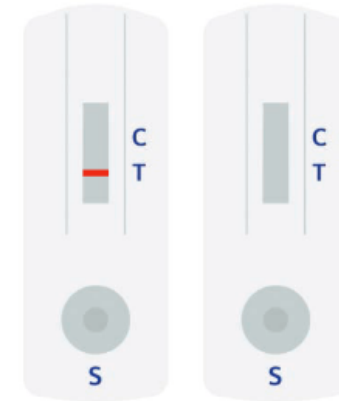
Wenn die Testkassette wie eines der links dargestellten positiven Ergebnisfenster aussieht, haben Sie eine aktuelle COVID-19-Infektion. Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihr örtliches Gesundheitsamt und halten Sie sich an die örtlichen Richtlinien zur Selbst-Isolierung. Eine erneute Testung mit anderen Testmethoden, wie z. B. einem PCR-Test, kann erforderlich sein.

Negatives Testergebnis



Wenn die Testkassette wie das links abgebildete negative Ergebnisfenster aussieht, konnte keine COVID-19-Infektion nachgewiesen werden. Wiederholen Sie im Verdachtsfall den Test nach 1–2 Tagen, da das Virus nicht in allen Phasen einer Infektion genau nachgewiesen werden kann. Trotz eines negativen Testergebnisses müssen Sie weiterhin alle geltenden Regeln bezüglich Kontakt mit anderen und Schutzmaßnahmen einhalten.

Ungültiges Testergebnis



Wenn Ihr Testergebnis anders aussieht, d. h. es ist keine Linie sichtbar oder nur eine Linie bei T, ist das Ergebnis ungültig. Dies kann ein Ergebnis der Testdurchführung sein, und der Test sollte wiederholt werden. Bei weiterhin ungültigen Testergebnissen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder ein COVID-Testzentrum.

CLINITEST® Rapid COVID-19 Antigen Test

In einfachen Schritten zum Testergebnis

siemens-healthineers.de

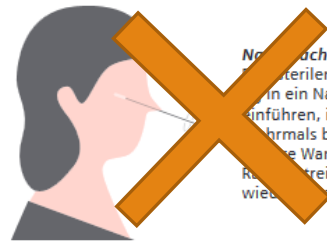


Das Testkit nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwenden. Nach dem Gebrauch sollten die Materialien als biogefährlicher Abfall unter Einhaltung der vor Ort geltenden Bestimmungen entsorgt werden.

Bringen Sie die Probe und die Testkomponenten ggf. auf Raumtemperatur (15–30°C) und legen Sie die geeignete persönliche Schutzausrüstung an.

Probenentnahme

Nasenrachen-Abstrich ODER Nasen-Abstrich

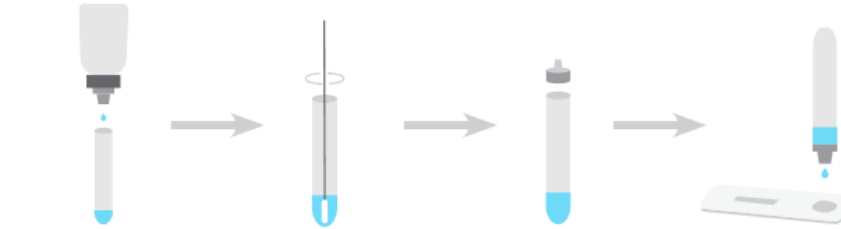


Nasenrachen-Abstrich
Den sterilen Abstrichtupfer vorsichtig in ein Nasenloch des Patienten einführen, in einer Drehbewegung mehrmals behutsam über die Schleimhaut streichen, dann vorsichtig wieder herausziehen.



Nasen-Abstrich
Den sterilen Abstrichtupfer vorsichtig in ein Nasenloch des Patienten einführen (2–4 cm), in einer Drehbewegung fünfmal über die Schleimhaut streichen, um Schleim und Zellen aufzunehmen, dann vorsichtig wieder herausziehen. Den Vorgang im anderen Nasenloch wiederholen.

Probenaufbereitung



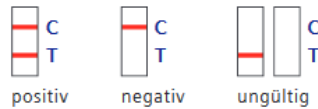
10 Tropfen (ca. 300 µl) des Probenextraktionspuffers in das aufrecht positionierte Extraktionsröhrchen geben (mitgelieferten Ständer verwenden).

Tupfer mindestens sechs Mal im Röhrchen drehen, gegen Boden und Innenwand des Röhrchens drücken, eine Minute stehen lassen und dann noch mehrmals andrücken.

Tupfer sicher entnehmen und entsorgen und Tropfkappe auf das Röhrchen mit der Probe aufsetzen.

Testkassette flach hinlegen, kennzeichnen und vier Tropfen (ca. 100 µl) der zu testenden Probe in die Vertiefung geben. Ergebnisse liegen nach 15 Minuten vor. Ergebnis nach 20 Minuten nicht mehr interpretieren.

Mögliche Ergebnisse



positiv

negativ

ungültig

SIEMENS
Healthineers